



## Epicur - Desafios da equitação, inovação em português e património vínico

A arte da equitação, com a amazona Inês Paiva dos Santos, imprime paixão e ritmo ao número 21 da Revista Epicur. A publicação digital passeia ainda pelos sabores do restaurante Aviz e os vinhos da região de Lisboa. Conservas e compotas em bisnagas revelam a inovação e criatividade dos portugueses.

Café Portugal | segunda-feira, 24 de Fevereiro de 2014



A revista **Epicur** na edição, disponível a 25 de Fevereiro, faz capa com a amazona Inês Paiva dos Santos. Com ela, uma descoberta dos segredos da equitação, um desporto que coloca em competição uma dupla plena de cumplicidades: cavalo e cavaleira, neste caso Lidério e Inês. Aos 25 anos, Inês, uma cavaleira apaixonada, tem uma ambição do tamanho do mundo. Num picadeiro próprio, em Riachos, Torres Novas, treina e prepara-se para as provas.

A presente edição conta, como sempre, com os imprescindíveis prazeres da mesa, desta vez no restaurante Aviz. Um espaço que teve o seu primeiro ciclo de vida entre 1931 a 1962. Fechou portas e voltou a abrir em 2005, reinventando-se esta lenda da culinária. A cozinha pertence hoje a Cláudio Pontes que dá especial tratamento ao peixe.

No que à gastronomia diz respeito, a viagem que a propõe faz-se pelo mundo das conservas de peixe, um saber-fazer antigo e de qualidade que tem vindo a conquistar novos adeptos. Qualidade e benefícios para a saúde são alguns dos segredos desta forma de consumir peixe.

Do peixe, para os doces, com compotas em bisnagas. Os doces «pintam» agora o pão, as tostas ou um prato de carne. A iniciativa tem nome, Meia.Duzia, e foi inspirada nas convencionais bisnagas de tinta. O projecto tem sede em Matosinhos e, pela mão dos irmãos Jorge e Andreia Ferreira, já conquistam mercados estrangeiros.

Nos vinhos, o destaque recai sobre Lisboa, região onde as referências ao «néctar dos deuses» apontam para o período anterior à ocupação romana, tendo sido provavelmente os Lusitanos que ali iniciaram o plantio da vinha. Há também notícias de exportação de vinho da zona de Torres Vedras desde o século XII. Numa conversa, Vasco d'Áviliez, presidente da Comissão Vitivinícola da Região de Lisboa aborda o património histórico deste território e revela que zonas como Carcavelos, Bucelas, Colares têm muitas histórias relacionadas com as Invasões Francesas e as Guerras Peninsulares.



A revista número 21 apresenta aos leitores Cristina Fachada, a protagonista deste mês da rubrica «Os Portugueses», assinada por Nuno Ferreira. O jornalista está empenhado em dar a conhecer gentes que habitam um país que não aparece no ecrã da televisão e que mantêm vivas tradições e costumes. Cristina partilha a sua arte, a tecelagem de Almalaguês, e confessa que teme que a «tradição termine na minha geração».

Ainda com as palavras de Nuno Ferreira, cruzamos o Atlântico e aterramos no extremo oeste da mais ocidental das ilhas dos Açores: as Flores. O jornalista que percorreu o arquipélago a pé, faz aqui um percurso entre vegetação muito verde e exuberante, rasgada por ribeiras que enchem de água os trilhos. Um caminho, por vezes, assaltado por uma derrocada que, ao final do dia, leva ao deslumbramento junto às quedas de água da Ponta da Fajã Grande.

Há ainda páginas reservadas aos charutos e *whisky*, dois prazeres que podem ser saboreados ao som de uma das muitas sugestões musicais incluídas nesta Epicur.

0

Gosto Regista-te para veres aquilo de que os teus amigos gostam.

Share

voltar ao topo link ao blogue RSS



### palavras-chave

açores agricultura aldeias alentejo algarve alqueva apavt artesanato associação azeite bacalhau barro blog btl campo maior cante castelo castromarim centro coimbra congresso cortiça crise cultura desenvolvimento douro economia entrudo estrela Évora fado feira festival gastronomia guimarães humanidade lisboa livro madeira mar marvão minho miranda do douro monsaraz montalegre mundo museu música natureza norte oeste pão passeio património pé porto portugal portugueses queijo régua ribatejo rota rural santarém são são joão da pescueira serra terceira tradição tradições trás-os-montes turismo unesco vinho vinhos viseu

Comentários (0)

[ver todos](#) | [comentar](#)

Não existem comentários



### artigos relacionados (5)

**Porto - Miguel Bombarda, de armazéns a espaços de cultura**  
De uma rua de armazéns, incluindo de vinhos, a um espaço de cultura foi um...  
[ver mais](#)

**Hoje há bacalhau, amanhã logo se vê**  
O adeus ao bacalhau é uma espécie de ameaça histórica - um fado. Os...  
[ver mais](#)

**Gaia e Porto - O gosto perdido e**



Todas as rotas de descoberta, prazeres de viagem e estada.

Conhecemos Portugal como ninguém!

[www.absolutportugal.pt](http://www.absolutportugal.pt)

### agenda



**Oleiros - Exposição e concurso de espantelhos «Trajes do Mundo Rural»**  
Entre 21 e 23 de Março, o Jardim Municipal de Oleiros, é palco de um...

- **Beira Interior - Bucho é protagonista no Entrudo do Sabugal**
- **Espinho - «Mar Marionetas», o teatro de manipulação regressa em Março**



### Newsletter

Fique mais próximo do Café Portugal

nome:

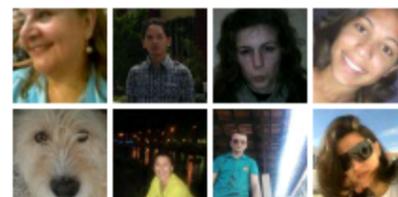
email:



Café PORTUGAL

Gosto

51.565 pessoas gostam de Café PORTUGAL.



Plugin social do Facebook